



fragen an caroline wyss, 2008

was genau verstehen sie unter dem begriff "coaching"?

coaching ist für mich die unterstützung der personen im beruflichen und persönlichen wachstum.

ich begleite sie als coach in ihrem veränderungs- und wachstumsprozess.

dabei geht es mir in erster linie um hilfe zur selbsthilfe. als meine wesentliche aufgabe erachte ich dabei, die kundschaft zu ermutigen, genau hinzu-sehen und auf dem weg zu den von ihm gewünschten veränderungen durchzuhalten.

wie haben sie zum coaching gefunden?

das hat sich nach und nach entwickelt. in ansätzen habe ich schon früh coaching betrieben, nur wusste ich nicht, dass dies coaching war. durch verschiedene umbruchsituationen in meinem eigenen leben und den besuch von ausbildungen habe ich dann im laufe der jahre meine talente entdeckt und weiter ent-wickelt.

wo liegen sinnvolle einsatzbereiche im coaching?

ich beginne mal mit ökonomischen begriffen: beförderung oder stellenwechsel, kündigungen, changemanagement, führungsfragen und beratung, karrierenberatung, konflikt- und krisenmanagement, motivationsverbesserung, outplacement, und unternehmensnachfolge, projektmanagement, selbstmanagement zeitmanagement, soziale kompetenzverbesserung.

hinter diesen begriffen sehe ich die menschliche seite:

- was will sie/er beruflich und persönlich erreichen?
- was sind ihre ziele, wünsche und visionen?
- wie nimmt sich die kundin, der kunde selbst wahr?
- nimmt sie / er sich überhaupt wahr?
- was sind ihre / seine lebensmuster, seine glaubenssätze?

wie unterstützen sie veränderungen?

durch aktives zuhören und vor allem: aktives zusehen - der körper spricht eine ehrliche und deutliche sprache.

dann durch entlasten, motivieren und stabilisieren, durch feedback geben, ermutigung und im begleitenden üben des veränderten verhaltens.

coaching ist die kunst der fragetechniken. es geht um die auflösung von blockaden, die klärung von mustern, das finden von lösungen und die einübung von neuen verhaltensweisen.

ich leite die kundschaft an zur klärung und aus-söhnung mit personen und ereignissen, ich kon-frontiere sie mit ihrem selbstbild durch mein fremdbild, das ich von ihnen habe.

wie sehen sie die menschen und sich?

jeder mensch hat alle ressourcen, die er braucht, um beruflich und persönlich zu wachsen. jeder mensch hat an jedem punkt seines lebens wahlmöglichkeiten und ist für sein wahrnehmen, deuten, werten und einordnen der dinge, die ihm widerfahren, selbst verantwortlich.

ich bin kreativ, humorvoll und zielorientiert. was ich tue, tue ich sehr gern. ich lebe im hier und jetzt. probleme sind heraus-forderungen. die sprache ist für mich eines der wirksamsten werkzeuge, um dinge, zustände, verhältnisse und zusammenhänge zu verstehen und zu verändern.